



**1 Sekunde =  
30 Minuten**

**Laufen für Mondscheinkinder** 

So gerechnet hätten Sie den Wachau-  
marathon in ca. 8 Sekunden hinter sich.  
Bei Mondscheinkindern wirken 8 Sekunden  
Sonne wie 4 Stunden.



### Sonnenschutzfaktor 2000

Mondscheinkinder dürfen erst raus, wenn die anderen schon wieder rein müssen. Denn Ihnen fehlt ein Enzym, das die Haut vor UV-Licht schützt. Um Hautkrebs zu vermeiden, dürfen diese Menschen ohne Schutz erst ab der Dunkelheit nach draussen.

Für ca. 70 in Deutschland, Österreich und der Schweiz lebende Erkrankte gilt: **1 Sekunde UV-Licht = 30 Minuten UV-Licht bei gesunden Menschen.**



### Hilfe zur Selbsthilfe

Wir unterstützen die Selbsthilfegruppe XP Freu(n)de – [www.xerodermapigmentosum.de](http://www.xerodermapigmentosum.de). Sie gibt dieser genetisch bedingten, unheilbaren Erkrankung – im Volksmund Mondscheinkrankheit genannt – eine Plattform und bietet Information und Unterstützung für Betroffene im gesamten deutschsprachigen Raum.



### Wir haben ein Leiberl

Fürs Training, für den Wettkampf, für Zuschauer: **Trag was bei – trag das Mondscheinkinder Charity Shirt!**

↓ Hier bestellen



### [mondscheinkinder-charity.jimdo.com](http://mondscheinkinder-charity.jimdo.com)

Hier finden Sie weitere Informationen und das Spendenkonto.

### Danke für Ihr Engagement

Das Mondscheinkinder Charity Team



[wachau-marathon.com](http://wachau-marathon.com)  
mit freundlicher  
Unterstützung