

UV-Schutz für XP Patienten

Bei XP Patienten muss die gesamte Haut vor UV Strahlung geschützt werden. Das kann nur erreicht werden wenn die Bekleidung UV sicher ist. Um Verbrauchern größtmögliche Sicherheit zu bieten, wurde von unabhängigen Textilforschungsinstituten in Deutschland (www.hohenstein.de) Österreich (www.oeti.biz) und der Schweiz (www.testex.com) der **UV STANDARD 801** entwickelt. Das strengere Verfahren setzt Kleidungsstücke extremer Belastung zum Beispiel durch starke Dehnung, Nässe oder mechanische Einflüsse aus und ermittelt auf dieser Basis den niedrigsten Schutzfaktor. Dieser Wert, der Ultraviolet Protection Factor (UPF), gibt an, um welchen Faktor sich die Eigenschutzzeit der Haut verlängert, ohne dass es zu Hautrötung oder Sonnenbrand kommt.

Der UV STANDARD 801 zertifiziert somit sicheren Sonnenschutz auch in nassem, gedehntem und gebrauchtem Zustand der Kleidung. Das Zertifikat wird jährlich überprüft. Neue Stoffe und neue Farben werden ebenfalls neu getestet. Kleidungsstücke mit diesem Zertifikat (siehe Abb.:1) entsprechen dem oben genannten Test und sind für XP Patienten sehr gut geeignet.



Abb.:1

Umsetzung in der Praxis:

1) Schutz des Oberkörpers:



Im Sommer ist eine leichte Zippjacke mit einem Schutz von UPF 80 nach UV Standard 801 praktisch. Die Jacke ist einfach zum An- und Ausziehen und darunter kann ein ganz normales T-shirt getragen werden.



Alternativ sind auch langärmelige Shirts möglich, die gibt es einfarbig oder in vielen Farben und Muster.

Beides bestellbar bei der Firma Hyphen: <https://www.hyphen-sports.com/shop/de/uv-schutz/>
Bei Bestellungen immer XP Freunde/Mondscheinkinder angeben, dafür bekommen wir einen Nachlass 10%.

2) Schutz der Hände:

Im Winter ist das mit dicken Handschuhen gut zu lösen.



In allen anderen Jahreszeiten sind diese Handschuhe zu empfehlen – diese sind gut dicht und angenehm zu tragen. Es gibt sie in vielen Farben und mit Grip, sprich sie geben auch Halt beim Spielen und Klettern.

Foxgloves Gardening Gloves Grip: <https://foxglovesinc.com/products/foxgloves-grip> .
Allerdings ist hier die kleinste Größe S und somit sind diese Handschuhe, keine Option für Babys oder Kleinkinder.



Die Firma Hyphen bietet auch Handschuhe an - bitte im Shop unter Accessoires nachsehen.

Hier das Modell, das ab Größe 7 zu haben ist. AKTUELL ENGPASS – NICHT VERFÜGBAR

Bis zum Alter von 5 Jahren haben wir uns mit Reithandschuhe geholfen. Die gibt es schon in ganz kleinen Größen und da kann man noch selbst die Fingerlänge reduzieren (abschneiden und zusammennähen). Das sind die einzigen dünnen Handschuhe, die wir gefunden haben, die auch in der wärmeren Jahreszeit tragbar sind. Wichtig ist hier schwarze zu nehmen, denn diese Handschuhe gibt es nicht im speziellen UV dichten Material.

Und bei Stoffen gilt: Je dunkler der Stoff, desto mehr Schutz.

3) Schutz der Beine:

Dunkle Jeans sind generell dicht, alle anderen Hosen bitte extra messen. Dünnes Leinen und Baumwollhosen sind sicher nicht genug. Auch bei Hosen gibt es lange Hose oder Leggings der Firma Hyphen mit einem Schutz von UPF 80 nach UV Standard 801.

Wichtig ist es auch die Füße zu schützen: Socken und geschlossene Schuhe sind auch im Sommer nötig.

4) Schutz des Gesichts – Siehe Artikel Kappe!

5) Schutz der Augen:

Sonnenbrille - zumindest einfache Brille mit UV Schutzglas - muss keine optische sein.